

# PROGRAMMA ESCURSIONI E ATTIVITÀ

## INVERNO 2019/20 - Val di Fassa



### Lunedì:

- **Alla scoperta dei boschi innevati:** ciaspolata/escursione mattutina di livello facile adatta a tutti. Durata: dalle 9.30 alle 12.30. Costo: 35€ a persona. 15€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor, incluso noleggio ciaspole e bastoncini.

- **Esercizi di Yoga (pomeriggio):** per trovare il benessere e l'armonia fisica e acquisire una migliore gestione e chiarezza mentale. Durata: circa 1 ora e 30 minuti.

Ritrovo: ore 17.20 presso la Palestra di fronte alla chiesa di Pera di Fassa.

Costo: 20€ a persona, 10€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor. Incluso il noleggio del tappetino.



### Martedì:

- **Escursione/Ciaspolata di intera giornata con pranzo al rifugio.** Itinerari variabili su tutta la Valle. (Passo Fedaiia, Passo Sella, Gardeccia e Ciampedie, Val Monzoni, Passo San Pellegrino, Passo Costalunga ecc.). Durata: dalle 9.30 alle 15.30 circa.

Costo: 50€ a persona incluso noleggio ciaspole e bastoncini. Pranzo escluso.

10% di sconto per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor.

- **Sci accompagnato nel comprensorio del Dolomiti Superski** di intera giornata.

Es: Giro della "Grande Guerra", "Sellaronda tour", "Gardena Tour", "Lagazuoi" con slitta trainata da cavalli e molte altre proposte. Durata: dalle 8.30 alle 16.00 circa.

Costo: a partire da 60€ a persona, min. 5 persone.

30€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti WinterOutdoor!



### Mercoledì:

- **Fat E-Bike experience!** Itinerario facile adatto a tutti grazie all'utilizzo delle fat bike elettriche! Per andare alla scoperta delle zone più belle della Valle in bici. Durata: circa 3 ore dalle 10.00 alle 13.00 circa. Costo: 55€ a persona incluso noleggio bike e guida.

35€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!



- **Escursione/Ciaspolata serale al tramonto con aperitivo!** Per vivere la magia di un tramonto sulla neve. Durata: dalle 17.00 alle 19.00. Costo: 35€ a persona incluso noleggio

ciaspole, bastoncini e aperitivo. 20€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!

### Giovedì:

- **Escursione/Ciaspolata di intera giornata con pranzo al rifugio.** Itinerari variabili ogni settimana, tra le varie proposte: Passo San Pellegrino, Fuciade, Val Monzoni, Val San Nicolò, Gardeccia, Val Duron, Passo Sella, Passo Pordoi, Pian Trevisan e molti altri ancora...

Durata: dalle 10.00 alle 15.30 circa. Costo: 50€ a persona incluso noleggio ciaspole,

bastoncini e drink. 25€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!



- **Freeride in Val Mezzi!** Prime esperienze fuoripista attraverso la discesa più famosa di tutte le Dolomiti. Durata: intera giornata. Costo: a partire da 90€ a persona incluso kit di sicurezza (min. 3 persone). 10% di sconto per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor.

### Venerdì:

**Alla scoperta dei boschi innevati:** ciaspolata/escursione di mezza giornata di livello facile adatta a tutti. Itinerari variabili ogni settimana. Durata: dalle 9.30 alle 12.30.

Costo: 35€ a persona incluso noleggio ciaspole e bastoncini.

10% sconto per gli ospiti delle strutture Winter Outdoor.

- **Escursione/Ciaspolata "Notte da favola":** salita in motoslitte/gatto delle nevi, ciaspolata notturna, cena tipica in rifugio e discesa in slittino o motoslitte. Itinerari variabili ogni settimana. Durata: dalle 17.30 alle 22.00 circa.

Costo: 65€ a persona incluso noleggio ciaspole, bastoncini, motoslitte/slittino e cena in rifugio.

Prezzo speciale 45€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!



### Sabato:

- **Escursione/Ciaspolata al Passo Pordoi** per poi godere di un panorama mozzafiato dal Sass Pordoi: La Terrazza delle Dolomiti. Durata 9.30 - 13.00 circa.  
Costo: 35€ a persona + impianto di risalita Sass Pordoi (facoltativo).  
15€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!

- **Via ferrata invernale!** Arrampicata su alcune delle famose ferrate delle Dolomiti, ancora più spettacolari durante l'inverno. Durata: mezza o intera giornata. Costo: a partire da 100€ a persona (massimo 2 persone) incluso kit da ferrata (imbrago, caschetto e kit da ferrata).  
10% di sconto per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor.

### Domenica:

- **Escursione/Ciaspolata di intera giornata con pranzo al rifugio.** Itinerari variabili su tutta la Valle. (es: Passo Fedaia, Passo Sella, Gardeccia e Ciampedie, Val Monzoni, Passo San Pellegrino, Passo Costalunga). Durata: dalle 9.30 alle 15.30 circa  
Costo: 50€ a persona incluso noleggio ciaspole e bastoncini. Pranzo escluso.  
25€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!

- **Avvicinamento all'arrampicata su ghiaccio.** Giornata di prova per imparare ad utilizzare l'attrezzatura e fare delle prime facili risalite su cascate di ghiaccio. Durata: 1/2 o intera giornata. Costo: a partire da 60€ a persona inclusa attrezzatura (imbrago, casco, piccozze e ramponi). 10% di sconto per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor.

**N.B.** I prezzi variano a seconda del numero di persone. Il programma può subire variazioni in base alle condizioni della neve. In caso di mancanza di neve le escursioni a piedi verranno effettuate ugualmente ma senza l'utilizzo delle ciaspole. Per tutte le escursioni sono richiesti scarponcini da trekking o doposci adatti a camminare sulla neve.

### Tutti i giorni su richiesta:

- **Freeride: Sella - Pordoi - Marmolada!** Gli itinerari fuoripista più belli e famosi di tutte le Dolomiti, i canali in Pordoi e Sella e le maestose discese dal ghiacciaio della Marmolada. Vari itinerari per tutti i livelli. Durata: 1/2 o intera giornata  
Costo: a partire da 65€ (1/2 giornata), 100€ (intera giornata) a persona, incluso kit di sicurezza. 10% sconto per Winter Outdoor.

- **Sci alpinismo sulle cime più belle delle Dolomiti:** escursioni di vario tipo e livello adatte sia ai neofiti che agli sci alpinisti più esigenti. Costo: a partire da 100€ a persona incluso kit di sicurezza. Durata: intera giornata. 10% sconto per Winter Outdoor.

- **Arrampicata su ghiaccio.** Imparare ad utilizzare l'attrezzatura e fare delle prime facili risalite su cascate di ghiaccio per principianti o scalate su cascate più impegnative per chi ha già esperienza di ghiaccio.  
Durata: 1/2 o intera giornata a seconda delle cascate e delle richieste. Costo: a partire da 60€ a persona mezza giornata e 90€ giornata intera, inclusa attrezzatura (imbrago, casco, piccozze e ramponi). 10% sconto per Winter Outdoor.

- **Palestra di arrampicata ADEL a Campitello** sala interna di arrampicata con corda e sala boulder.  
Aperta ogni martedì, giovedì, sabato e domenica dalle 16.00 alle 22.00.  
Le Guide Alpine organizzano lezioni di arrampicata private o di gruppo qualsiasi giorno su richiesta dalle 17.00 alle 19.00.

- **Voli tandem in parapendio** per sorvolare le Dolomiti innevate sotto l'esperta guida dei nostri piloti!  
Costo: volo classico 120€, volo lungo 170€. La durata dipende dal tipo di volo e dalle condizioni.  
I voli si effettuano tutti i giorni (condizioni meteo permettendo) dalle 8.20 alle 16.20 a cadenza oraria ogni ora.

- **Gite a cavallo** presso il maneggio invernale "Charlotte Horse Riding" a Campitello di Fassa in zona Ischia vicino alla funivia del Col Rodella! Pony per bambini, lezioni di equitazione, trekking a cavallo di 1 o 2 ore per principianti o esperti e la novità dell'inverno: "Equestrian Ski Dragging" uno sport divertente e alla portata di tutti! Orario di apertura: 8.00-17.00.

- **Lezioni di Yoga:** tutti i giorni su tutta la Val di Fassa (Moena, Canazei, Pera di Fassa e Campitello di Fassa)  
Consultare il libretto Winter Outdoor per info orari e costi.

